

Szlak Rowerowy R1 to międzynarodowy szlak rowerowy o długości ponad 3700 km biegnący od miasta Calais we Francji do Petersburga w Rosji. Pierwszy 275 km odcinek R1 został zbudowany w latach 1984/88 pomiędzy Hoexter i Zwillbrock (w Nadrenii Północnej-Westfalii) na granicy z Holandią. W 1989 roku po uzgodnieniach Mussenbrock z holenderskimi sąsiadami osiągnięto kontynuację trasy rowerowej przez Holandię i Belgię do Boulogne-sur-Mer we Francji. Inauguracja odbyła się w dniu 3 lipca 1991 roku w Utrechcie (Holandia) i droga miała wtedy długość 900 km. Od 1990 roku podjęto pracę nad przedłużeniem drogi na wschód Europy. W 1994 roku doprowadzono R1 do granicy z Polską, a w 1996 roku do Królewca w Rosji.

Lubuski odcinek R1 zaczyna się 2km na wschód od miejscowości Stoki. Stąd drogą gruntową dojeżdżamy do miejscowości. Zmianie ulega nawierzchnia na asfaltową.



Pośród pól przemierzamy trasę w kierunku Pszczewa. Do obiektów które warto zwiedzić w miejscowości należy zaliczyć:

- kościół parafialny pod wezwaniem św. Marii Magdaleny;

- plebanię,
- zespół dworski,
- dom z połowy XIX wieku – chata szewca.



W Pszczewie na rynku skręcamy w prawo do Międzyrzecza – wyjeżdżając z miejscowości. Mijamy kapliczkę wnękową. Obok ustawiono trzy drewniane figury i kamień z tablicą inskrypcyjną, na której czytamy „*Mogiła żołnierzy napoleońskich poległych w 1813 roku*”. Trasa wiedzie drogą asfaltową przez Pszczewski Park Krajobrazowy. Rzeźba terenu jest urozmaicona. Występują różne typy krajobrazu (morenowy, sandrowy, dolinny) z: jeziorami polodowcowymi, ozami, sandrami, dolinami rzecznyymi z starorzeczami i inne. Większość powierzchni parku (64,4%) zajmują lasy, jednak w większości są to lasy młode, o charakterze gospodarczym. Wśród nich przeważają bory sosnowe z ubogim runem, rosnące na piaszczystych terenach sandrowych. Dojeżdżamy do Policka. Na moście widoczne znaki szlaków lokalnych.



Przejazd przez miejscowość wymaga zwrócenia uwagi na zakręty. Mijamy Policko i podążamy na zachód. Kolejna Miejscowość to Bobowicko. Dojeżdżając do Międzyrzecza po lewej stronie mijamy Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu. To miejsce pamięci narodowej, związane ze II wojną światową. Ulicą Poznańską wjeżdżamy do miasta. Mijamy przejazd kolejowy i przy stacji tankowania pojazdów skręcamy w prawo podążając ścieżką pieszo – rowerową w kierunku rzeki Obry. Ze względu na zachowane zabytki – warto poświęcić więcej czasu na ich zwiedzenia. Do najważniejszych należy zaliczyć:

- ratusz;
- kościoły św. Jana i św. Wojciecha;
- Międzyrzeczki Zespół Muzealny.

Podążając w kierunku zachodnim mijamy pływalnię miejską po prawej stronie i Sanktuarium Pierwszych Męczenników Polski po lewej. Opuszczamy miasto. Liczne wzniesienia nie ułatwiają podróży, lecz walory krajobrazowe rekompensują niedogodności.



Teren z lesisto – jeziornego zmienia się na typowo nizinny – polny. Mijamy miejscowość Pieski. Miejscowość związana z rodziną Unrugów. Droga nie zmienia się. Dojeżdżamy do Templewa.